

## Sportovní centrum mládeže Ostrava

Cílem projektu je pravidelně a systematicky připravovat reprezentanty a vybrané hráče na základě schválení TMK, pod pravidelnou přípravou v druhém stupni přípravy talentované mládeže ČBAS.

Hlavní skupina				Sparing, oslovení hráči			
	Jméno a příjmení	Ročník	Klub		Jméno a příjmení	Ročník	Klub
1.	Osladilová Kateřina	2006	Klimkovice	1.	Waliszewski Marek	2006	Klimkovice
2.				2.	Matuš Vojtěch	2006	Chance
3.				3.	Klimeš Vojtěch	2006	Plesná
4.				4.	Benišová Petra	2006	Kopřivnice
5.				5.	Raška Libor	2007	Kopřivnice
6.				6.	Raška Jakub	2007	Kopřivnice
7.				7.	Čajová Tereza	2007	Orlová
8.				8.	Wojewodová Marie	2007	Chance
				9.	Grednerová Sarah	2008	Orlová
				10.	Šuhajová Lucie	2008	Chance
				11.	Dejlová Tereza	2009	Klimkovice

Trenéři pověřeni vedením SCM:

Ing. Adam Szarzec	2 trenéřská třída	Coach Level Two	Shuttle Time Tutor
Petr Tomala	2 trenéřská třída	Coach Level Two	Coach Level One Tutor
Kateřina Tomalová	2 trenéřská třída	Coach Level Two	
Michal Viest	2 trenéřská třída	Coach Level Two	Shuttle Time Tutor

Osoba odpovědná za provoz a vyúčtování:

Marek Švábík

Místo přípravy:

Tréninky probíhají v Sportovní hale Svinov, Stanislavského 1270/50, 721 00 Ostrava 21581/80.

### Časový rozvrh:

		**--** --**--														
15:00 - 16:00																15:00 - 16:00
16:00 - 17:00	<b>Multifeeding - Adam</b>		Svinov	<b>Technicko - taktický Petr</b>		Svinov	<b>Takticko - herní - Kačka (Michal)</b>		Svinov	<b>Takticko - herní - Adam</b>		Svinov				16:00 - 17:00
17:00 - 17:30							<b>Individuální technika</b>									17:00 - 17:30
17:30 - 18:00							Pozn. 30 minut pro indiv. techniku, podání apod. Bez účasti trenéra. Dobrovolná účast									17:30 - 18:00
18:00 - 18:30																18:00 - 18:30
18:30 - 19:00																18:30 - 19:00
19:00 - 19:30																19:00 - 19:30
19:30 - 20:00																19:30 - 20:00
20:00 - 20:30																20:00 - 20:30
20:30 - 21:00																20:30 - 21:00
21:00 - 21:30																21:00 - 21:30
	<b>PONDĚLÍ</b>			<b>ÚTERÝ</b>			<b>STŘEDA</b>			<b>ČTVRTEK</b>			<b>PÁTEK</b>	<b>SOBOTA</b>	<b>NEDĚLE</b>	

Podmínky: zařazení hráči mají povinnost vést individuální tréninkovou přípravu v systému

XPS na základě domluvy s trenéry či odpovědnou osobou!

Finanční podmínky:

Spoluúčast:	Hlavní skupina (reprezentace)	1-2 x týdně	zdarma	
	Hlavní skupina (reprezentace)	3-4 x týdně	1000 kč/měsíc	
	Sparing, oslovení hráči	1-2 x týdně	1500 kč/měsíc	
	Sparing, oslovení hráči	3-4 x týdně	3000 kč/měsíc	
	Příležitostní hráči			200 kč/trénink + vlastní míče

Kontakt:

Kontakt:	Adam Szarzec - tréninky, nominace	email:	adam.szarzec97@gmail.com
	Marek Švábík - příspěvky, financování	email:	remconsult@centrum.cz

Marek Švábík

Osoba zodpovědná za provoz SCM Ostrava

[remconsult@centrum.cz](mailto:remconsult@centrum.cz)